

Vorläufiger Zeitplan

Stand 29.04.25

<i>RAD CHECK IN</i>	<i>START ZEIT</i>	<i>ELE-Triathlon 2025 WETTBEWERB Stadt Gladbeck / Sparkasse Gladbeck</i>	<i>STRECKE</i>	<i>START NR Bereich</i>	<i>TN-ANZ</i>
07:30 - 08:00	08:15	ELE - KURZTRIATHLON 1. Lauf (KD 1)	1,0 / 38,5 / 10	201 - 300*	80
07:45 - 08:45	08:55	ELE - KURZTRIATHLON 2. Lauf (KD 2)	1,0 / 38,5 / 10	301 - 400*	80
08:20 - 09:20	09:30	ELE - KURZTRIATHLON 3. Lauf (KD 3)	1,0 / 38,5 / 10	401 - 500*	80
		<i>Siegerehrung ELE-Kurz-Triathlon ca. 13:00 Uhr</i>			
09:00 - 10:00	10:05	NRW LandesLiga Süd	0,5 / 22 / 5	NRWTV	70
09:15 - 10:15	10:25	NRW LandesLiga Süd	0,5 / 22 / 5	NRWTV	70
		<i>Siegerehrung NRW LandesLiga ab ca. 12:00</i>			
9:40 - 10:35	10:45	ELE - VOLKSTRIATHLON 1. Lauf + Firmenstaffel (VD 1)	0,5 / 22 / 5	501 - 600*	80
10:00 - 11:00	11:10	ELE - VOLKSTRIATHLON 2. Lauf (VD 2)	0,5 / 22 / 5	601 - 700*	80
10:30 - 11:25	11:35	ELE - VOLKSTRIATHLON 3. Lauf (VD 3)	0,5 / 22 / 5	701 - 800*	80
11:00 - 11:50	12:00	ELE - VOLKSTRIATHLON 4. Lauf (VD 4)	0,5 / 22 / 5	801 - 900*	80
11:20 - 12:15	12:25	ELE - VOLKSTRIATHLON 5. Lauf (VD 5)	0,5 / 22 / 5	901 - 1000*	80
11:45 - 12:40	12:50	ELE - VOLKSTRIATHLON 6. Lauf (VD 6)	0,5 / 22 / 5	1001 - 1100*	80
12:10 - 13:05	13:15	ELE - VOLKSTRIATHLON 7. Lauf (VD 7)	0,5 / 22 / 5	1101 - 1200*	80
		<i>Siegerehrung VOLKS-Triathlon ab ca. 15:30</i>			
12:30 - 13:30	13:40	ELE - VOLKSTRIATHLON Familienstaffel + Schnuppertriathlon (FS 1)	0,2 / 11 / 2,5	1201 - 1300*	80
		<i>Siegerehrung Schnupper-Triathlon + ELE-Familien Triathlon ab ca. 15:00</i>			
13:05 - 14:00	14:10	NRW Liga W Teamsprint	0,75 / 22 / 5	NRWTV	80
13:25 - 14:20	14:30	NRW Liga M Teamsprint	0,75 / 22 / 5	NRWTV	80
		<i>Siegerehrung NRW Liga ab ca. 16:05</i>			
	ca. 16:20	VERANSTALTUNGSENDE			

***Achtung! Der Schwimmstart erfolgt wieder als Beckenstart, freie Bahnwahl pro Lauf**

RADRUNDE: 5,5 km -> KURZ = 7 Runden, VOLKS = 4 Runden

LAUFRUNDEN: 2,5 km -> KURZ = 4 Runden, VOLKS = 2 Runden

Achtung, mitdiesem Zeitplan verlieren alle Vorherigen ihre Gültigkeit!